

1
イラスト圧痛部位（②の下）のを示す。疑われる症状はどれか。

- 1 オスグッド・シュラッター(Osgood-Schlatter)病
- 2 ジャンパー膝
- 3 タナ障害
- 4 鷲足炎



2
上記の患者への、適切な運動機能検査はどれか。

- 1 トーマステスト
- 2 エリーテスト
- 3 パトリックテスト
- 4 K ボンネット

3
上記の患者への、拮抗筋治療として最も適切な経穴はどれか。

- 1 梁丘
- 2 殷門
- 3 血海
- 4 伏兔

4

25 歳の男性。ラグビーのプレーにタックルされ転倒した際に、膝外反が強制され膝関節の疼痛がある。受傷直後は跛行が著明であったが現在はない。最も考えられる外傷はどれか。

- 1 脛骨外側顆骨折
- 2 内側側副靭帯損傷
- 3 脛骨結節剥離骨折
- 4 前十字靭帯損傷

5

上記の患者への、適切な運動機能検査はどれか。

- 1 ラックマンテスト
- 2 グラスピングテスト
- 3 アプレーテスト
- 4 サギングテスト

6

下腿に回旋圧迫ストレスを加えるのはどれか。

- 1 ラックマンテスト
- 2 グラスピングテスト
- 3 アプレーテスト
- 4 ドレーマンテスト

7

18 歳の男子。サッカーの試合中に受傷し直ちに来院した。跛行が著明で、膝関節を伸展位に保持している。膝関節の腫脹が著しく、膝蓋跳動を認める。側方動揺性はないが、ラックマンテスト陽性、アプレーテスト陰性である。

最も考えられる外傷はどれか。

- 1 前十字靭帯損傷
- 2 内側側副靭帯損傷
- 3 膝蓋腱断裂
- 4 外側半月損傷

8

膝関節損傷で「不幸の三徴」といわれる組合せはどれか。

- 1 外側側副靭帯損傷・・・外側半月損傷・・・前十字靭帯損傷
- 2 内側側副靭帯損傷・・・内側半月損傷・・・後十字靭帯損傷
- 3 内側側副靭帯損傷・・・内側半月損傷・・・前十字靭帯損傷
- 4 外側側副靭帯損傷・・・外側半月損傷・・・後十字靭帯損傷

9

膝くずれ現象がみられないのはどれか。

- 1 習慣性膝蓋骨脱臼
- 2 前十字靱帯損傷
- 3 大腿四頭筋萎縮
- 4 腓腹筋損傷

10

40歳の女性。3か月前からマラソン大会に向けランニングを始めた。

1週間前からランニング中に右膝関節部に疼痛を感じるようになった。

特に腫脹はみられず、図のように大腿骨外顆やや近位を圧迫しながら

膝関節を伸展させると疼痛が誘発された。考えられるのはどれか。

- 1 ジャンパー膝
- 2 腸脛靱帯炎
- 3 半月板損傷
- 4 膝外側側副靱帯損傷



11

上記の患者への、適切な運動検査はどれか。

- 1 サギングテスト
- 2 Nテスト
- 3 グラスピングテスト
- 4 ピボットテスト

12

38歳の男性。3週間前から毎日ランニングをしている。最近、膝外側部痛が出現し来所した。徒手検査で膝関節の内反を強制しながら膝を伸展していくと疼痛が再現される。疼痛部の写真を示す。疼痛の原因で考えられるのはどれか。

- 1 亜脱臼
- 2 嵌頓
- 3 摩擦
- 4 牽引



13

上記の患者への罹患部上の経脈はどれか

- 1 足の太陰
- 2 足の太陽
- 3 足の少陽
- 4 足の少陰

14

21歳の男性。2か月前にバスケットボール試合中に左膝を打ち負傷した。脛骨粗面部の発赤と腫脹を認めていたが、症状は軽快したという。最近、運動時に膝窩部痛が出現し来所した。ラックマンテストでエンドポイントはあるが、膝90度屈曲位で脛骨を前へ引くと出るような感じとそこから後ろに押すと戻るような感じがある。考えられるのはどれか。

- 1 ジャンパー膝
- 2 前十字靱帯損傷
- 3 オスグットーシュラッター病
- 4 後十字靱帯損傷

15

下腿コンパートメント症候群で誤っているのはどれか。

- 1 腫脹が著明である。
- 2 安静時痛がある。
- 3 足関節の屈曲運動ができる。
- 4 動脈の拍動が触知できる。

16

下腿コンパートメント症候群の局所治療の組み合わせとして誤りはどれか。

- 1 前脛骨筋部一足三里・上巨虚
- 2 下腿三頭筋部一承筋・承山
- 3 腓骨筋部一跗陽・崑崙
- 4 後脛骨筋一三陰交

17

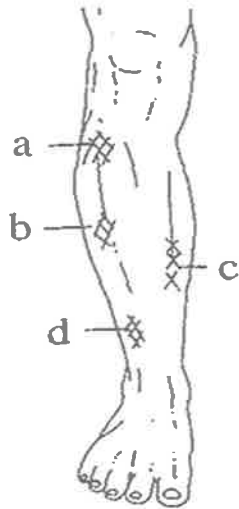
シンスプリントで誤っているのはどれか。

- 1 扁平足は発生要因の一つである。
- 2 脛骨の中央以下で内後側縁に圧痛がみられる。
- 3 足関節底屈抵抗運動で疼痛が増強する。
- 4 発症後3週で仮骨の形成がみられる。

18

シンスプリントの好発部位はどれか。

- 1 a
- 2 b
- 3 c
- 4 d



19

シンスプリントの患者への、底屈動作での拮抗筋治療として最も適切な経穴はどれか。

- 1 承筋
- 2 三陰交
- 3 上巨虚
- 4 陰陵泉

20

40歳の女性。運動会のリレーで走っているとき、右踵の上方を後ろから蹴られたような感じを受けた。独歩にて来所した。右下腿部筋腱移行部に陥凹と圧痛とを認める。この損傷で正しいのはどれか。

- 1 爪先立ちは不能である。
- 2 膝関節の屈曲障害がある。
- 3 トンプソンテストは陰性である。
- 4 足関節伸展位で固定する。

21

20歳の男性。テニスの試合中、足を踏ん張ったとき右足部の内がえしを強制され、右足関節部の疼痛を主訴として来所した。患肢の荷重歩行可能、右足関節外果の前方に限局した腫脹、圧痛を認める。足関節内がえし運動で疼痛増強、内がえし強制で距骨と外果との間がわずかに離開し、距骨の前方動揺性が認められた。最も考えられるのはどれか。

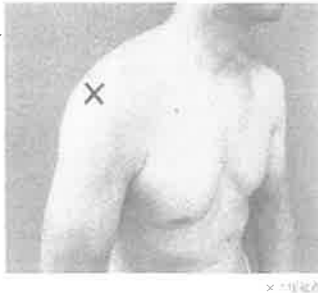
- 1 第5中足骨基底部骨折
- 2 前距腓靭帯断裂
- 3 腓骨筋腱脱臼
- 4 踵腓靭帯付着部剥離骨折

1

41歳の男性。ソフトボール大会で送球した際に右肩に鋭い痛みを感じ負傷退場した。痛みは一時緩和したが、その後徐々に悪化してきた。写真に示す部位に圧痛が著しいが、腫脹はほとんど認められない。運動痛および外転制限が著明である。

陽性となるのはどれか。

- 1 ヤーガソンテスト
- 2 ドロップアームサイン
- 3 ライトテスト
- 4 サルカスサイン



2

上記の患者への局所治療穴として、最も不適切と思われる治療穴を選べ。

- 1 巨骨
- 2 肩貞
- 3 肩髃
- 4 秉風

3

21歳の男性。1か月前から投球時右肩部に痛みが出現するため来所した。同部にわずかな熱感が見られ、肩関節自動運動に制限はみられないが、挙上時や外転外旋運動時に疼痛と引っかかり感が出現した。考えられるのはどれか。2つ選べ。

1 SLAP 損傷

2 肩甲上神経麻痺

3 石灰沈着性肩関節周囲炎

4 肩峰下インピンジメント症候群

4

肩部腱板断裂で誤っているのはどれか。

- 1 肩の運動障害・運動痛・夜間痛を訴える。
- 2 拘縮が呈することが多い。
- 3 肩関節の軽度自動外転は可能である。
- 4 肩関節外方に疼痛を感じることもある。

5

腱板損傷で多いのはどれか。

- 1 小円筋腱
- 2 肩甲下筋腱
- 3 棘上筋腱
- 4 棘下筋腱

6

腱板損傷で行う検査はどれか。

- 1 ヤーガソンテスト
- 2 チェアーテスト
- 3 ドロップアームテスト
- 4 アドソンテスト

7

回旋筋腱板上に無い経穴はどれか。

- 1 天宗
- 2 曲垣
- 3 肩外兪
- 4 秉風

8

50歳の女性。3年前左肩関節痛があり、近くの病院で五十肩と診断され治療を行い軽快した。1か月前にオートバイで走行中に転倒し、肩部を強打、以来肩部の疼痛を訴え、ことに患部を下にして寝ると夜間の疼痛が強い。肩関節の外転は他動的には可能であるが、肩関節の外転・外旋・内旋のMMTは「3」である。最も考えられる疾患はどれか。

- 1 五十肩
- 2 腱板損傷
- 3 肩関節脱臼
- 4 上腕骨外科頸骨折

9

ベネット (Bennett) 損傷でみられないのはどれか。

- 1 肩関節の外旋可動域が減少する。
- 2 投球時の加速期の急激な内旋で疼痛を訴える。
- 3 肩関節後方に圧痛がある。
- 4 投球時のコッキング期に外旋で疼痛を訴える。

10

ベネット (Bennett) 損傷の予防・症状緩和の目的とする三頭筋上で最も適切な経穴はどれか。

- 1 臑会
- 2 臂臑
- 3 肩髃
- 4 俠白

11

腋窩神経の絞扼を助長するのはどれか。

- 1 SLAP 損傷
- 2 バンカート(Bankart)損傷
- 3 ヒルサックス(Hill-Sachs)損傷
- 4 ベネット(Bennett)損傷

12

リトルリーガー肩はソルター・ハリス分類ではどれか。

- 1 I 型
- 2 II 型
- 3 III 型
- 4 IV 型

13

19歳の男性。2か月前にスノーボード滑走中に右肩を衝いて転倒した。肩関節の動きは悪かったが放置していた。症状が一向に改善しないため来所した。初検時、頸部から肩甲部にかけての自発痛があり、肩関節自動運動は屈曲90度、外転80度に制限され

ていた。両手で壁を押しつけさせる動作をしたところ、図のような現象がみられた。最も考えられるのはどれか。

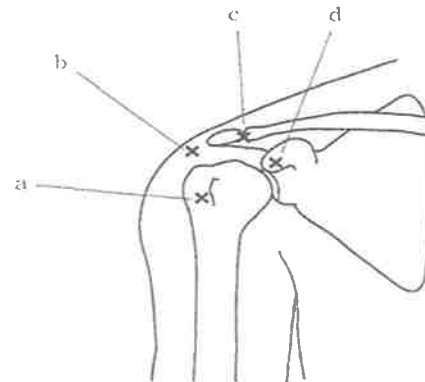
- 1 鎖骨不全骨折
- 2 肩関節脱臼
- 3 棘上筋腱損傷
- 4 長胸神経麻痺



14

ヤーガソンテストで疼痛が誘発される部位はどれか。

- 1 a
- 2 b
- 3 c
- 4 d



15

小胸筋の停止部に刺鍼する場合、上記の a～d のどの部位が最も適切であるか。

- 1 a
- 2 b
- 3 c
- 4 d

16

上腕二頭筋長頭腱断裂で正しいのはどれか。

- 1 若年スポーツ選手に好発する。
- 2 結節間溝部との摩擦によって起こる。
- 3 筋腹の膨隆は正常より中枢部にみられる。
- 4 日常生活に支障をきたす後遺障害は少ない。

17

野球肘障害でないのはどれか。

- 1 離断性骨軟骨炎
- 2 上腕骨外側上顆炎
- 3 上腕骨外側上顆骨端核障害
- 4 内側側副靱帯損傷

18

野球肘の病態で誤っているのはどれか。

- 1 離断性骨軟骨炎
- 2 尺骨神経刺激
- 3 上腕二頭筋腱炎
- 4 外反による牽引力

19

野球肘の好発部位でないのはどれか。

- 1 内側側副靱帯
- 2 肘頭
- 3 上腕骨小頭
- 4 上腕骨外側上顆

20

野球肘で起こりにくいのはどれか。

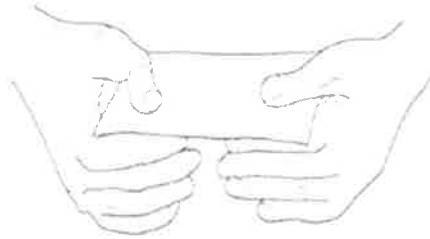
- 1 上腕骨内側上顆炎
- 2 内側側副靱帯断裂
- 3 外側側副靱帯断裂
- 4 離断性骨軟骨炎

21

22歳の男性。サイクリングが趣味である。最近、右手の環指、小指のしびれを自覚し来所した。図の検査を実施し陽性であった。わずかであるが骨間筋と小指球筋に萎縮がみられた。また、前腕の感覚障害はみられなかった。

他に考えられる所見はどれか。

- 1 下垂指
- 2 祝祷肢位
- 3 スワンネック変形
- 4 鉤爪変形



22

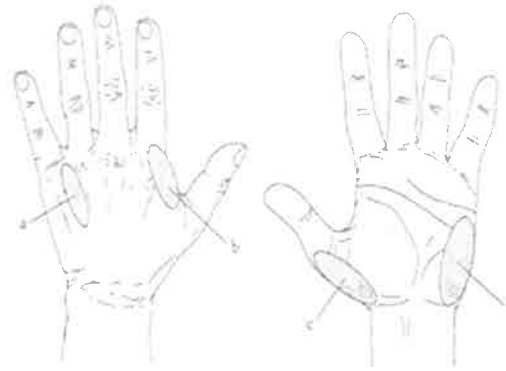
上記の患者への最も適切な局所治療穴はどれか。

- 1 小海
- 2 大陵
- 3 合谷
- 4 神門

23

肘部管症候群で筋萎縮が著明でない部位はどれか。

- 1 a
- 2 b
- 3 c
- 4 d



24

TFCC 損傷の症状で誤っているのはどれか。

- 1 前腕回内回外運動でクリックがある。
- 2 橈屈強制で疼痛が増強する。
- 3 尺骨頭と手根骨との間に圧痛がある。
- 4 尺骨頭の不安定性がみられる。

25

TFCC 損傷への最も適切な局所治療穴はどれか。

- 1 陽池
- 2 陽谷
- 3 陽谿
- 4 太谿

26

TFCC 損傷の代償運動として尺側手根屈筋を使用する、最も適切な局所治療穴はどれか。

- 1 曲沢
- 2 少海
- 3 小海
- 4 曲池